**Vårdhygienisk egenkontroll**

**Målgrupp:** EC för vård- och omsorgsboende

**Syfte:** Egenkontrollen har som syfteatt följa upp om verksamheterna efterlever lagstiftning samt det systematiska kvalitetsarbetet i hygien.

**Tillvägagångssätt:** EC gör en strukturerad fysisk genomgång av sin verksamhet/enhet i samråd med medarbetare som har fördjupade uppdrag i hygien.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vårdhygienisk kompetens | | | |
| **Fråga:** | **JA** | **NEJ** | **Ej Aktuellt** |
| **Har du kännedom om Anvisning vårdhygienisk kompetens?** |  |  |  |
| **Har du utsedda medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien?**  *Uppdrag och mandat ska vara tydligt, gärna med skriftlig uppdragsbeskrivning. Finns ingen sådan person faller detta uppdrag på enhetschefen. Se Digitala navet – Vårdhygien.* |  |  |  |
| **Har medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien deltagit i utbildning riktade till målgruppen?**  *Från 2025 vänder sig utbildning till både nya och befintliga medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien och det är fritt att delta, efter behov, se utbildningsportalen* |  |  |  |
| **Har medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien medverkat på nätverksmöte under 2 ggr/år?**  *Utsedd Kontaktchef i hygien har i uppdrag att kalla till nätverksmöten* |  |  |  |
| **Får nyanställda, studerande och vikarier introduktion i hygien?** |  |  |  |
| **Är det medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien som introducerar nyanställda, studerande och vikarier i hygien?** |  |  |  |
| **Har du som enhetschef gått utbildning för chefer i hygien?** *Från 2025 vänder sig utbildningen för både nya och befintliga enhetschefer och det är fritt att delta, efter behov, se utbildningsportalen* |  |  |  |
| **Förs dialog om hygien på ledningsgruppsmöten genom kontaktchef i hygien?** |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Basala hygienrutiner och skyddsutrustning | | | |
| **Fråga:** | **JA** | **NEJ** | **Ej Aktuellt** |
| **Finns handsprit lättåtkomligt där vård- och omsorgsarbete utförs?** *Handdesinfektionsmedel finns: Innanför dörren till den enskildes bostad samt badrum (kan tas med i ficka om svårigheter att förvara öppet). I verksamhetens utrymmen såsom i förråd för rent och sterilt material samt i desinfektionsrum, gemensam tvättstuga/ tvättutrymme och avdelningskök.* |  |  |  |
| **Finns möjlighet att tvätta sina händer med flytande tvål samt torka händerna med pappershanddukar där vård- och omsorgsarbete utförs?** *Möjlighet till handtvätt finns i den enskildes bostad och i verksamhetens utrymmen såsom gemensam tvättstuga/tvättutrymme eller desinfektionsrum. Handtvätt utförs i direkt anslutning till arbete: - om händerna är synligt smutsiga eller känns smutsiga, - om händerna blivit nedsmutsade med kroppsvätskor, - efter kontakt med person som har kräkning eller diarré.* |  |  |  |
| **Finns handskar lättåtkomligt där vård- och omsorgsarbete utförs?** *Handskar finns där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs, eller tas med i arbetsväska. Handskar ersätter inte handdesinfektion utan används för att skydda händerna från kroppsvätskor.* |  |  |  |
| **Finns engångsplastförkläde utan ärm lättåtkomligt där vård- och omsorgsarbete utförs?**  *Plastförkläde finns där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs, ~~eller tas med i arbetsväska.~~ Förklädet används när kläderna riskerar att bli smutsiga som till exempel vid hantering av smutstvätt, hjälpa enskild med personlig hygien eller sårvård.* |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fortsättning Basala hygienrutiner och skyddsutrustning | | | |
| **Fråga:** | **JA** | **NEJ** | **Ej Aktuellt** |
| **Finns tillgång till munskydd?**  *Vätskeavvisande munskydd IIR finns tillgängligt där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs. Vätskeavvisande munskydd IIR ska t.ex. användas av medarbetare vid vård- och omsorgsarbete av person med misstänkt luftvägsinfektion.* |  |  |  |
| **Finns tillgång till visir?**  *Visir finns tillgängligt där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs. Visir ska t.ex. användas av medarbetare som skyddsutrustning vid vård- och omsorgsarbete av person med misstänkte luftvägsinfektion och vinterkräksjuka. Visir ska även finnas tillgängligt som skyddsutrustning där risk för stänk finns, som t.ex. i skölj- och desinfektionsrum.* |  |  |  |
| **Finns tillgång till andningsskydd?**  *Andningsskydd FFP2/FFP3 finns tillgängligt för vård- och omsorgspersonal. Andningsskydd FFP2/FFP3 ska användas vid vård och omsorg av person med bekräftad covid-19. Andningsskydd ska även användas vid vård- och omsorgsarbete av person utifrån riskbedömning av smitta via luftvägar vid t.ex. sugning av luftvägar, kraftig hosta, eller längre vårdinsats i trånga utrymmen.* |  |  |  |
| **Finns tillgång till plastförkläde (lång ärm) för engångsbruk?**  *Plastförkläde med lång ärm finns tillgängligt för vård- och omsorgspersonal. Plastförkläde med lång ärm kan användas t.ex. vid omvårdnad av person med kraftiga kräkningar, diarréer eller vid skabb.* |  |  |  |
| **Finns tillgång till ytdesinfektion med tensid?**  Y*tdesinfektion med tensid finns tillgängligt där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs. Ytdesinfektion med tensid ska användas i flera sammanhang som vid punktdesinfektion efter spill av kroppsvätskor, eller vid rengöring av visir och medicintekniska produkter (se tillverkarens anvisning).* |  |  |  |
| **Den enskilde informeras vid behov, om vikten av handhygien**  *Den enskilde informeras vid behov om handhygien. Personer som inte själva kan ta ansvar för sin handhygien får vid behov hjälp med handhygien efter toalettbesök, inför måltid och köksaktivitet.* |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fråga: Fokusområde spoldesinfektor | JA | NEJ | Ej Aktuellt |
| **Har du kännedom om ”anvisning för spol- och diskdesinfektorer”?** *Ny från halvår 2, 2025 med syftet är att klargöra ansvar och främja en enhetlig syn på hanteringen av disk- och spoldesinfektorer.* |  |  |  |
| **Har ni fungerande spoldesinfektor? Om Ja, svara på nedanstående. Om Nej, gå till kommentarruta efter frågorna.** *Spoldesinfektorn ska fungera och blivit godkänd att användas efter genomgången service. Om er enhet t.ex. har två spoldesinfektorer varav en fungerar svara då JA, men vänligen beskriv mer om er situation med spoldesinfektorer under rubriken: Övriga reflektioner kring spoldesinfektorer och sköljrum.* |  |  |  |
| **Används spoldesinfektorer på enheten/enheterna? Om nej gå till kommentarrutan efter frågorna.** *Observera om medarbetare använder spoldesinfektor i det dagliga arbetet.* |  |  |  |
| **Erbjuds medarbetare utbildning gällande spoldesinfektor i utbildningsportalen?** *I utbildningsportalen finns en basutbildning. EC behöver även planera för löpande utbildning tillsammans med medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien* |  |  |  |
| **Har egenkontroll för skölj-/desinfektionsrum genomförts?** *Se egenkontroll Digitala navet – Vårdhygien.* |  |  |  |

**Kommentarer till frågorna ”Har ni fungerande och används spoldesinfektor”: Om spoldesinfektor saknas eller inte används, hur har du som chef säkerställt att följande utrustning som ex. urinflaskor, bäcken och tvättfat rengörs på ett korrekt sätt? Se affisch på digitala navet. Beskriv i rutan nedan:**

**Syfte:** Frågorna har som syfteatt följa upp om verksamheterna efterlever övrigt angelägna vårdhygieniska frågor kopplat till lagstiftning

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Övriga angelägna vårdhygieniska frågor | | | |
| **Fråga:** | **JA** | **NEJ** | **Ej Aktuellt** |
| **Säkerställs rengöring av hjälpmedel samt medicinteknisk utrustning på enheten?**  *Se instruktioner för rengöring och desinfektion av hjälpmedel samt medicinteknisk utrustning som används av flera personer (exempelvis duschstol, rollator, lyft och lyftskynke, säng och madrass). I instruktionen ska framgå:*   * *Hur och när utrustningen ska rengöras /desinfekteras* * *Vem som ansvarar för rengöring/desinfektion.*   *För ytterligare information se Vårdhandboken – Rengöring.* |  |  |  |
| **Säkerställs städning i gemensamma utrymmen, vårdtagarnära ytor och slutstädning?**  *Finns städinstruktioner där det framgår: vilka lokaler som ska städas, hur städningen ska genomföras, rengörings- och desinfektionsmedel, hur ofta det ska städas och vem som städar. Ansvarsfördelning mellan städpersonal och vård- eller omsorgspersonal är klarlagd och framgår tydligt. För ytterligare information se Rutiner kommunal vård och omsorg - Sahlgrenska Universitetssjukhuset.* |  |  |  |
| **Hanteras ren & smutsig tvätt från dem vi är till för enligt affischer på digitala navet?**  *Se även Rutiner kommunal vård och omsorg – Sahlgrenska Universitetssjukhuset* |  |  |  |
| **Hanteras rena arbetskläder enligt affisch** *”Så tar du hand om rena arbetskläder”?* |  |  |  |
| **Hanteras smutsiga arbetskläder enligt affisch** *”Så tar du hand om smutsiga arbetskläder”*? |  |  |  |

|  |
| --- |
| Skriv eventuella kommentarer till svaren (kan vara till hjälp vid analysen): |
|  |